



L'info en poche

Faire un stage
à l'étranger

infojeunesse.fr

infoeurope.fr

atoustages.com



**ORIENTATION
POUR TOUS**
Pôle information et orientation
sur les formations et les métiers



Faire un stage à l'étranger

euodesk

Centre Régional Information Jeunesse - Normandie-Caen

16 rue Neuve Saint-Jean 14000 CAEN

02 31 27 80 80 ij@infojeunesse.fr

Edition septembre 2016

SOMMAIRE

BIEN DÉFINIR SON PROJET	1
Péparer sa candidature	1
TROUVER UN LIEU DE STAGE	2
Consulter des offres	2
Candidature spontanée auprès des entreprises	2
Exploiter les réseaux internationaux	3
PARTIR AVEC UN PROGRAMME	4
ERASMUS +	4
Movil'App pour APPRENTIS ou POST-APPRENTIS	5
Movil'FP pour stagiaires de la formation professionnelle	5
Programmes d'échanges bi-nationaux	5
Assistanat	5
TROUVER DES AIDES FINANCIÈRES	6
Aides européennes	6
Aide du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche	6
Aide du CROUS	6
Aide du Ministère de l'agriculture et de la pêche	6
Aides régionales	6
Aides départementales et locales	7
Bourses étrangères	8
STAGES « CLÉS EN MAIN »	8
PRÉPARER SON DÉPART	9
Les papiers	9
La protection sociale	9
COORDONNÉES DU RÉSEAU INFORMATION JEUNESSE DU CALVADOS, DE LA MANCHE ET DE L'ORNE	10

BIEN DÉFINIR SON PROJET

Le stage se définit comme un moyen de formation assurant une mise en situation professionnelle. En France, il peut être obligatoire ou facultatif, mais s'inscrit toujours dans le cadre d'une formation. Dans les autres pays, la notion de stage est très diverse. Informez vous avant de partir sur le site:

www.studyrama.com **Rubrique International > stages à l'étranger**

Péparer sa candidature



Formulez clairement dans votre lettre de motivation ce que vous attendez d'un stage et quels sont **les objectifs de votre formation**.

Interrogez-vous sur ce que vous pouvez apporter à l'entreprise et ce que l'entreprise peut vous apporter : découverte d'un secteur d'activité et de certaines fonctions dans l'entreprise en cohérence avec vos motivations professionnelles.

Soyez lucide sur vos compétences, attention à ne pas vous surestimer:

vous ne saurez pas toujours faire en langue étrangère ce dont vous êtes capable en français.

Informez-vous sur le ou les pays envisagés : environnement économique et social, secteurs dynamiques ou non, types d'entreprises, droit du travail, habitudes culturelles en termes de recrutement (présentation des candidatures, contenu, formules de politesse...) ec.europa.eu/eures/ **Rubrique vivre et travailler**

Faites le point sur votre niveau de langue. Aidez-vous du passeport des langues Europass, disponible sur le site du Cedefop: www.europass.cedefop.europa.eu
Rédiger un CV clair et précis, dactylographié, d'une page ou deux maximum. Expliquez bien les intitulés de vos diplômes et formations, pensez que le recruteur n'a pas les références françaises.



Aidez-vous du CV Europass, disponible aussi sur le site du Cedefop (modèle de CV reconnu en Europe, téléchargeable dans 26 langues).

Vous pouvez également bénéficier de conseils en participant à un atelier « CV anglais » organisé par le pôle emploi international. Inscriptions par mail : eei.caen@pole-emploi.fr

TROUVER UN LIEU DE STAGE

Comme pour une recherche d'emploi, la recherche de stage peut s'effectuer par candidature spontanée ou en réponse à des offres.

Sachez que la plupart des offres de stage publiées sont pour des stages de longue durée (4 mois ou plus). Pour des stages plus courts, il vous faudra démarcher directement les entreprises et bien motiver votre candidature.

Consulter des offres

La presse française et étrangère contient des offres d'emploi mais plus rarement des offres de stages. Certains sites Internet ont développé ce créneau. Attention : certains d'entre eux sont payants et les sérieux des offres n'est pas toujours vérifié. Soyez prudent !

En savoir +

Sur le web :

europa.eu/youth — Portail européen de la jeunesse.
Liste de sites pertinents classés par pays (> Emploi > Travailler et apprendre > Stages)

erasmusintern.org : plateforme mise en place par l'Erasmus Student Network en collaboration avec la Commission européenne

www.euroguidance-france.org — Informations, conseils et contacts (> Stages, Jobs et Emplois)

www.kapstages.com — Offres de stages

www.letudiant.fr — Offres de stages

www.vip-stage.com — Offres de stages

Candidature spontanée auprès des entreprises

Vous pouvez envoyer votre CV et une lettre de motivation aux entreprises de votre région ayant une implantation à l'étranger, aux entreprises françaises à l'étranger et bien sûr aux entreprises du pays choisi.

Pour avoir accès aux adresses de ces entreprises, consultez :

Les annuaires spécialisés comme «Le Guide des entreprises qui recrutent» de l'ETUDIANT, etc.

Les annuaires d'entreprises sur Internet : www.kompass.fr et www.europages.fr ou encore... les pages jaunes du pays de destination!

Le bureau des stages de votre établissement, les associations étudiantes, etc.

Soyez stratégiques !

Tout est bon pour sortir de l'anonymat vis à vis du recruteur, essayez donc d'exploiter le moindre de lien possible entre vous et l'entreprise.

Voici quelques pistes:

- **surveiller la presse locale** pour connaître les entreprises régionales implantées à l'étranger ou qui coopèrent avec des partenaires étrangers
- renseignez vous sur les **accords et projets de coopération** de votre ville ou votre région (partenariats économiques, jumelages...)
- sollicitez les **associations étudiantes** des établissements partenaires du vôtre - **parlez-en un maximum** autour de vous, d'autres auront sans doute des idées auxquelles vous n'avez pas pensé !

Exploiter les réseaux internationaux

Certains réseaux peuvent être utiles pour trouver un stage à l'étranger :

- **Le réseau Eurodesk** est un réseau européen d'information et de documentation sur la mobilité internationale des jeunes. Il informe et accompagne les jeunes dans leur projet de mobilité. En Basse-Normandie le CRIJ (Centre Régional d'Information Jeunesse) est labellisé Eurodesk. Contact : 02 31 27 80 30 ou europa@infojeunesse.fr
- **Atoustages Normandie** (www.atoustages.com) est un service spécialisé du CRIJ qui aide gratuitement les jeunes en formation à trouver un stage. Ils peuvent avoir des contacts et des offres pour des stages à l'étranger. Contact 02 31 27 80 87 ou contact@atoustages.com
- **Les Missions économiques** (www.ubifrance.fr) proposent une présentation de la situation économique et financière des pays étrangers. Des informations pratiques sur les opportunités de stage sont souvent publiées.
- **L'Union des Chambres de Commerce et d'Industrie Françaises à l'Etranger** (www.uccife.org) regroupe 114 Chambres de Commerce et d'Industrie Françaises à l'Etranger (CCIFE) dans plus de 78 pays.
- Les réseaux spécialisés **IAESTE** (pour les étudiants poursuivant des études scientifiques ou techniques) et **AIESEC** (pour les étudiants en sciences économiques et commerciales) proposent à leurs adhérents des stages à l'étranger. Informations sur www.iaeste.org et www.aiesec.org/France
- Les **associations franco-étrangères** et les **offices bi-nationaux** proposent parfois des offres ou des programmes de stage: l'association France-Québec (www.francequebec.fr), l'Office franco-québécois pour la jeunesse (www.ofqj.org), l'association franco-espagnole Diálogo (www.dialogo.es), l'Office franco-allemand pour la jeunesse (www.ofaj.fr) ou le réseau franco-néerlandais (www.frnl.eu).

Stages dans les institutions européennes et relations internationales

Les institutions européennes et internationales offrent quelques possibilités de stages, rémunérés ou non, destinés à un petit effectif de candidats. Ils concernent souvent un profil déterminé d'étudiants ayant une connaissance approfondie d'une langue étrangère. Avant de postuler, il faut bien se renseigner sur les conditions de recrutement.

europa.eu/epso — Stages dans les différentes institutions européennes (> Comment postuler? > Stages)

www.diplomatie.gouv.fr/fr/emplois-stages-concours/stagiaires/stages-etudiants : stages dans les missions diplomatiques ou postes consulaires

PARTIR AVEC UN PROGRAMME

ERASMUS +

Le programme européen ERASMUS + propose des **bourses** et un **accompagnement administratif** pour les étudiants, apprentis et jeunes diplômés qui souhaitent effectuer une période de stage à l'étranger.



Service accessible uniquement si votre établissement participe au programme Erasmus+ et a déposé une demande de subvention préalable. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

- **ETUDIANTS de l'enseignement supérieur:**

Tous cycles d'études, y compris les formations courtes type BTS ou DUT.

Stages entre 2 et 12 mois dans une entreprise ou un organisme d'un pays participant.

Sont également compris les assistanats pour les enseignants en formation.

- **APPRENTIS ET ETUDIANTS DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE:**

Couvre les stages d'une durée de 2 semaines à 12 mois dans un autre pays. Renseignez-vous auprès du service relations internationales de votre établissement.

- **DEMANDEURS D'EMPLOI ET JEUNES DIPLOMES:**

Pôle emploi international propose, dans le cadre d'Erasmus+, des places de stage à l'étranger pour les **demandeurs d'emploi** inscrits en Basse Normandie.

Durée : 9 semaines (dont 1 semaine d'intégration dans le pays d'accueil)

Destinations Europe : Royaume Uni , Irlande, Allemagne, Espagne, Italie

Départs en février, avril, sept, clôture des inscriptions 6 sem à 2 mois avant.

Places limitées: le séjour doit répondre à un vrai projet professionnel. Envoi CV et Lettre dans la langue du pays à: eei.caen@pole-emploi.fr

Les **jeunes diplômés** (1 an maximum après l'obtention du diplôme) peuvent également bénéficier du cadre Erasmus+, en s'acquittant des démarches nécessaires auprès de leur établissement de formation pendant leur dernière année d'études.

Movil'App pour APPRENTIS ou POST-APPRENTIS

Movil'App est un programme coordonné par la **CCI Normandie**, pour les apprentis (max Bac+2) et jeunes récemment issus d'une formation en alternance.

Stages en Europe, de 3 semaines en moyenne pour les apprentis et de 4 à 6 mois pour les jeunes diplômés. Une bourse couvre la majorité des frais.

Infos : www.cci.fr/web/apprentissage/apprentis-en-europe

Contact : 02 31 54 40 34 ou florence.sassier@basse-normandie.cci.fr

Movil'FP pour stagiaires de la formation professionnelle

Movil'FP est un programme coordonné par la **Région Basse-Normandie**, pour les apprenants des 8 organismes de formation partenaires.

Bourse pour des stages de 2 semaines minimum, niveau IV de formation maximum. Tous secteurs professionnels.



Contact: helene.eustache@crbn.fr ou 02 31 06 97 19

Programmes d'échanges bi-nationaux

L'Office franco-allemand pour la jeunesse (**OFAJ**) finance certains stages professionnels en Allemagne. Les non-germanistes qui préparent un séjour d'études ou de stage en Allemagne peuvent bénéficier d'une bourse pour suivre des cours d'allemand intensifs.

Le programme **PRAXES** offre un cadre pour les jeunes qui souhaitent effectuer un stage volontairement hors cursus de formation. L'OFAJ assure le cadre juridique par l'élaboration d'une convention de stage et prend en charge un pack d'assurance pour le séjour. L'OFAJ aide également à la recherche du stage.



Informations sur www.ofaj.org

Assistanat

Les étudiants peuvent partir en tant qu'assistants de langue française grâce au **Centre International d'Etudes Pédagogiques** (CIEP). L'assistant travaille en appui des professeurs de français à l'étranger dans le but d'améliorer les compétences linguistiques des élèves.



Informations sur <http://www.ciep.fr/assistants-francais-a-letranger>

TROUVER DES AIDES FINANCIÈRES

Aides européennes

Seules les actions faisant partie du programme **ERASMUS +** permettent de bénéficier d'une bourse de l'Union européenne. Montant variable selon la destination. Stage de 2 mois minimum. Attribution des bourses: février, avril, juin.

- » Renseignez-vous auprès de votre établissement pour savoir s'il bénéficie d'une convention Erasmus+.

Aide du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

Une Aide à la Mobilité Internationale (AMI) est destinée aux élèves boursiers, elle finance (selon votre échelon) un stage obligatoire dans le cadre des études, d'une durée de 2 à 9 mois.

- » Pour en faire la demande, s'adresser au Carré international de l'Université de Caen ou au Service des Relations Internationales de votre établissement de formation.

Aide du CROUS

Si vous êtes boursier votre bourse est maintenue durant toute la durée de votre séjour d'étude à l'étranger, quelque soit le programme d'échange auquel vous participez.

Aide du Ministère de l'agriculture et de la pêche

Il propose 3 types d'aide pour les élèves/étudiants en formation initiale scolaire, relevant de l'enseignement agricole technique et supérieur, public et privé.

Bac Technologique, Brevet de Technicien Agricole, Bac Professionnel et Brevet de Technicien Supérieur Agricole.	Stages de 4 semaines minimum
Etudiants (BTS exceptés) préparant les diplômes nationaux (Ingénieur, Vétérinaire, Paysagiste).	Stages de 6 semaines minimum
Le programme GéCo-GLEN pour les étudiants de 25 à 30 ans.	Stages de 3 mois minimum

- » Informations sur www.chlorofil.fr

Aides régionales

La **Région Normandie** soutient les départs en stages à l'étranger :

- Pour les étudiants, apprentis et stagiaires de la formation professionnelle inscrits dans une formation de l'enseignement supérieur dont le quotient familial est inférieur ou égal à 30 000 euros.
- Durée de la mobilité : 4 à 26 semaines

- Forfait « départ » de 200 euros à 400 euros selon la destination + une partie modulable en fonction de la durée du séjour et des éventuelles autres aides à la mobilité allouées à l'étudiant.

» Dossier à retirer auprès de son établissement, ou auprès de la région directement pour les étudiants scolarisés en dehors de la Normandie. www.normandie.fr

Aides départementales et locales

Le Conseil Départemental du Calvados finance les stages conventionnés, à l'étranger, dans le cadre de ses jumelages (Etats-Unis, Italie, Allemagne) pour tous les étudiants ayant entre 18 et 30 ans dont la famille est domiciliée dans le Calvados. Seuls les candidats au départ pour les Etats-Unis doivent impérativement être inscrits à l'université de Caen. Stages de 1 à 3 mois.

» Informations sur le site www.calvados.fr

Le Conseil Départemental de la Manche n'accorde pas d'aide financière.

Le Conseil Départemental de l'Orne subventionne les stages à l'étranger (6 semaines min.) des étudiants dont la famille est domiciliée dans l'Orne.

Infos sur: www.orne.fr

Certaines **communes** proposent des aides, notamment pour des stages dans la ville jumelle.

A savoir !

L'ofaj accorde des bourses pour 4 semaines aux jeunes qui effectuent un job dans leur ville jumelle en Allemagne

www.ofaj.org/jobs-dans-la-ville-jumellee

Vaccins

Avant de partir, assurez-vous que vos vaccins sont à jour. Selon votre destination, des dispositions particulières peuvent être à prendre. Il est nécessaire de vous en occuper à l'avance, car certains traitements préventifs et vaccins ne peuvent pas être effectués de manière simultanée ou si vous êtes souffrant.

Plus d'informations sur www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/ ou www.pasteur.fr

Des vaccins peuvent être obligatoires pour certaines destinations. Des justificatifs pourront vous être demandés pour l'obtention de votre Visa.

Bourses étrangères

Des bourses de stage peuvent être offertes par les gouvernements étrangers. Elles sont gérées par le ministère des Affaires étrangères des pays concernés et sont destinées aux étudiants ayant un haut niveau d'études (bac+ 4 ou 5).

» Informations sur le site www.diplomatie.gouv.fr ou auprès de l'Ambassade du pays en France.

Le petit +

Et sur place?


Pensez que certaines villes ou universités proposent des avantages pour attirer les jeunes ou les étudiants étrangers (bus à tarif réduit, activités de loisir gratuites...) Cela peut toujours aider à réduire le coût de votre séjour !

Renseignez vous auprès de vos interlocuteurs sur place !

Il existe aussi des cartes internationales, qui, pour un peu plus de 10€ vous permettent de bénéficier des réductions jeunes ou étudiants partout dans le monde. Infos et commande sur: <http://carteiytc.fr/la-carte-iytc/> (carte jeune) ou <http://www.isic.fr/> (carte étudiante)

STAGES « CLÉS EN MAIN »

Des organismes de recherche de stage proposent des stages en entreprise à l'étranger « clés en main ». Très pratique mais coûteuse, cette solution exige un minimum de prudence et n'est pas toujours valorisante vis à vis de vos formateurs s'il s'agit d'un stage pour vos études.

 Avant toute inscription, mieux vaut être vigilant sur les prestations garanties en matière de voyage, d'hébergement et de remboursement en cas d'interruption du stage, ou d'échec dans la recherche. Veillez à ne verser à l'inscription que 20 à 30% du prix demandé, le reste étant à payer en début de stage. Enfin, exigez toujours un contrat écrit.

- www.loffice.org et www.unosel.org : Labels qualité pour les organisateurs de séjours linguistiques à l'étranger, y compris les stages « clés en main »
- www.odyssee-agri.com et www.experience-internationale.fr : stages dans le domaine agricole (frais d'inscription de 300€ à prévoir)
- www.teli.asso.fr : Association à but non lucratif proposant des offres de stages à l'étranger (adhésion annuelle de 45€ à prévoir)

Les papiers

Pour un stage de **moins de 3 mois dans un pays de l'UE**, il vous suffit de posséder une carte d'identité ou un passeport en cours de validité. **Au-delà de trois mois**, il faut demander une carte de séjour portant la mention « Communauté européenne » auprès des autorités locales (mairie ou police selon les pays), si la législation du pays l'exige. **Hors Union européenne**, en général il faut faire une demande de visa de travail temporaire ou de stage et avoir un passeport en cours de validité. Toutes ces démarches nécessitent de **s'y prendre plusieurs mois à l'avance**.

» Pour en savoir plus consultez le site de l'Ambassade du pays de destination, ou pour l'UE : ec.europa.eu/youreurope/citizens

La protection sociale

- Stage conventionné, dans l'UE: votre protection sociale est attestée par la carte européenne d'assurance maladie qui est valable 1 an. **Pour vous la procurer, adressez-vous à votre centre de sécurité sociale.**
- Stage conventionné hors Europe: il vous faudra souscrire une assurance privée ou adhérer à la Caisse des Français de l'Étranger.
- Stage non conventionné dans une entreprise étrangère: vous aurez un statut de volontaire ou de salarié. Avec un statut de salarié, c'est l'employeur qui se charge des démarches et vous bénéficiez de la même protection qu'un salarié du pays de résidence. Avec un statut de volontaire, vous devez souscrire une assurance privée ou adhérer à la Caisse des Français de l'Étranger.

NB: Pour être conventionnés, les stages doivent impérativement figurer au programme de la formation, mettre en pratique l'enseignement dispensé et avoir une durée maximale de 12 mois.

Sur le web:

www.ameli.fr — Site de l'assurance maladie. Rubrique Vous êtes assuré > Droits et démarches > A l'étranger

www.cleiss.fr — Site du Centre de Liaisons Européennes et Internationales de la Sécurité Sociale

www.diplomatie.gouv.fr/fr/vivre-a-l-etranger/ - Service du ministère des affaires étrangères qui propose des informations et des conseils à tout Français qui souhaite partir à l'étranger

www.lmde.fr ou www.smeno.com — Sécurité sociale pour les étudiants

COORDONNÉES DU RÉSEAU INFORMATION JEUNESSE DU CALVADOS, DE LA MANCHE ET DE L'ORNE

Les structures marquées d'un drapeau font également partie du réseau des Points Europe.

CALVADOS

CAEN 14000 - CRIJ

16 rue Neuve-Saint-Jean
02 31 27 80 80

ij@infojeunesse.fr



CAEN 14000 - PIJ Grâce de Dieu

Espace Malraux
8 esplanade André Malraux
02 31 34 54 55

pjij.caen.gracededieu@laliguebn.org

FALAISE 14700 - PIJ

8 rue Saint Jean
02 31 20 39 00

pjij@falaise.fr



GIBERVILLE 14730 - PIJ

Carrefour socioculturel Antoine Vitez
13 rue Pasteur
02 31 72 43 13

pjij@giberville.fr

LISIEUX 14100 - PIJ

Mos@ic
13 boulevard Pasteur
02 31 31 70 95

pjijcyb-lisieux@orange.fr



MONDEVILLE 14120 - PIJ

Quai des Mondes
4 rue Calmette
02 31 35 52 26

pjij@mondeville.fr

OUISTREHAM 14150 - PIJ

Centre socio-culturel
11 rue des Arts
02 31 25 51 65

pjijouistreham@orange.fr



VIRE 14500 - PIJ

14 rue Chênedollé
02 31 66 49 74

pjij@virenormandie.fr



MANCHE

AVRANCHES 50300 - PIJ

Mairie
Service PIJ-BP 238
02 33 79 39 41

pjij@avranches.fr



CARENTAN 50500 - PIJ

Local Jeune
8 rue Sivard de Beaulieu
02 33 23 92 18

s.heron@ccbdc.fr

COUTANCES 50205 - PIJ

2, rue Daniel
02 33 76 78 50

lesunelles@wanadoo.fr

**VALOGNES 50700 - PIJ**

Espace Loisirs Culture
11 rue de l'Hôtel Dieu
02 33 21 62 71

pij@mairie-valognes.fr

GRANVILLE 50400 - PIJ

Espace Jeunes Christian Ridet
92 rue Paul de Gibon
02 33 90 86 74

espaceinfo@ville-granville.fr

**ORNE****ALENCON 61000 - BIJ**

4-6, place Poulet Malassis
02 33 80 48 90

contact@bij-orne.com

www.bij-orne.com

**LESSAY 50430 - PIJ**

Maison du Pays de Lessay
11 place Saint Cloud
02 33 46 84 69

pijlessayperiers.mdp@canton-lessay.com

FLERS 61100 - PIJ

Espace Jules Verne
2, rue Jules Verne
02 33 98 19 77

pij@agglo-paysflers.fr

**SAINT HILAIRE DU HARCOUET****50600 - PIJ**

Maison des services publics sociaux
65 place Louis Delaporte
02 33 69 28 58

pij@cdc-st-hilaire.com

**GACE 61230 – PIJ**

Centre Socioculturel
Rue d'Orléans
09 67 45 26 94

pij-gace@orange.fr

**SAINT-LO 50000 – BIJ**

Centre culturel Jean Lurçat
Place du Champ de Mars
02 14 16 30 10

kiosk@saint-lo-agglo.fr

**LA FERTE-MACE 61600 - PIJ**

Centre socioculturel fertois
14 rue Pasteur
02 33 14 00 41

pij@lafertemace.fr



Le Centre Régional d'Information Jeunesse Normandie-Caen héberge le service Europe Direct qui informe gratuitement sur les questions de mobilité.

Europe Direct Normandie-Caen / Caen - CRIJ - Normandie-Caen

16 rue Neuve-Saint-Jean - 14000 CAEN

02 31 27 80 30 - europe@infojeunesse.fr