

Cette fiche ne prétend pas à l'exhaustivité. Par exemple, certaines branches professionnelles proposent des actions spécifiques sur tout le territoire bas-normand. Pour en savoir plus, contactez-les directement !



Sommaire

Dans le cadre de sa scolarité	1
De sa propre initiative	2
Prendre contact avec l'entreprise	3

Dans le cadre de sa scolarité

- Entreprendre pour apprendre - EPA

Entreprendre Pour Apprendre est une fédération de vingt associations loi 1901 à but non lucratif dont l'objectif est de **favoriser l'esprit d'entreprendre des jeunes** et de **développer leurs compétences entrepreneuriales**.

Dans toute la France, le réseau **accompagne les élèves de 8 à 25 ans** (CM1 au post-Bac) avec des professionnels de l'entreprise et du corps enseignant.

- Accompagnement de projet de création de mini-entreprises au sein d'établissements d'enseignement (enseignement secondaire - collège, lycée - et enseignement supérieur)
- Organisation du salon régional des mini-entreprises le 20 mai 2015 à Caen.

En 2014, 60 projets sont suivis en Basse-Normandie, faisant travailler 1000 élèves ou étudiants.

Entreprendre pour apprendre - EPA

Chambre de métiers et de l'artisanat de Région de Basse-Normandie
2 rue Claude Bloch - BP 15205
14074 Caen Cedex
06 50 25 04 98
s.achaboub@epa-bassenormandie.fr
www.entreprendre-pour-apprendre.fr

- Association Jeunesse et entreprises - AJE

L'AJE est une association reconnue d'utilité publique qui travaille à l'**instauration de liens actifs et concrets entre le monde de l'entreprise et le monde de l'éducation**.

Actions mises en place :

- Exposés collectifs ou entretiens individuels, en partenariat avec des intervenants du monde de l'entreprise et de la CCI
- Ateliers d'aide à la rédaction de cv et lettres de motivation
- Simulations d'entretien
- Accompagnement sur les salons / forums

L'objectif est de permettre aux lycéens, principalement, ainsi qu'aux collégiens et étudiants de se **positionner sur le marché du travail**, de se **constituer un réseau**, d'apprendre à **cibler sa recherche** et d'avoir une attitude proactive de recherche d'emploi.

Club AJE Caen Normandie

CCI de Caen Normandie
1 rue René Cassin
14911 Saint-Contest Cedex

Président :

Pierre de Ponsins
06 07 97 26 04
www.jeunesse-entreprises.com

- Medef Basse-Normandie

Le MEDEF Basse-Normandie propose plusieurs actions, notamment la semaine école-entreprise en partenariat avec le rectorat de Caen, en novembre. Il dispose également de plusieurs outils tels qu'une base de données sur l'entreprise, un coffret «beau travail» avec les films diffusés sur France 2 et 3, des fiches métiers accompagnées de quiz...

MEDEF Basse-Normandie

Maison des professions
Unicité
10 rue Alfred KASTLER
14 000 Caen
02 31 06 09 90
contact@medef-bassenormandie.fr
www.medef.fr

- Medef Manche

Le MEDEF de la Manche propose une action, en Mars, pendant le mois de l'industrie : les collégiens (3e) et lycéens (2nde et 1e) bénéficient de 2h d'échanges avec les chefs d'entreprises sur les métiers de l'industrie.

Medef Manche

La Croix Carrée
50180 Agneaux
02 33 72 55 30

- Stage de 3ème

Au cours de l'année de 3ème, les collégiens doivent faire un mini-stage de découverte. Il s'agit d'un stage d'observation qui permet de découvrir le monde du travail, une profession, un secteur... Il est obligatoire et dure une semaine. C'est au collégien de trouver la structure qui l'accueillera.

Pour plus d'informations sur ce stage :

- www.onisep.fr Rubrique Collégien (Rechercher un stage de 3ème : mode d'emploi)
- Consulter les conseils du service Atoustages Normandie sur www.atoustages.com
Rubrique : Préparez-vous > Collégien

Découvrir de l'entreprise

- Stage en cours de préparation de diplômes professionnels (CAP, Bac pro, BTS...)

La préparation de diplômes professionnels prévoit une ou plusieurs périodes obligatoires de stage en entreprise afin de mettre en pratique les connaissances et compétences acquises en formation. En fonction du niveau (du CAP à bac+5), la durée peut être variable et répartie sur les différentes années de formation.

Pour s'informer sur la réglementation, la méthodologie de recherche de stage, pour consulter des offres et être accompagné dans vos démarches, contactez le service Atoustages Normandie :

Atoustages Normandie

16 rue Neuve Saint-Jean
14000 Caen
02 31 27 80 87
emmanuel.laurent@atoustages.com
thomas.elart@atoustages.com
www.atoustages.com

De sa propre initiative

- En faisant un stage de courte durée : pour les collégiens et lycéens uniquement

Les Points A

Les Points A des Chambres de commerce et d'industrie (CCI) sont des lieux d'**information sur l'alternance**. Les conseillers accueillent, conseillent et orientent jeunes et entreprises qui souhaitent s'informer et s'engager dans l'apprentissage et l'alternance.

Ils ont mis en place des conventions de stage de courte durée à destination des collégiens et lycéens. Ces stages de 5 jours maximum doivent leur permettre de découvrir un ou plusieurs métiers d'une entreprise et se déroulent uniquement pendant les vacances scolaires.

Pour en savoir plus, contacter les Point A ci-dessous :

Calvados

Point A des CCI de Caen Normandie et Pays d'Auge

Chambre de commerce et d'industrie de Caen Normandie - CCI
8 rue Claude Bloch
14053 Caen Cedex 4
02 31 46 71 75
pointa@caen.cci.fr
www.caen.cci.fr
Contact : Mme Corbin

Manche

Point A

Chambre de commerce et d'industrie de Cherbourg Cotentin - CCI
Boulevard Félix Amiot
Hôtel Atlantique – BP839

50108 Cherbourg-Octeville Cedex
02 33 23 32 33
cbled@cherbourg-cotentin.cci.fr
www.cherbourg-cotentin.cci.fr
Contact : Mme Bled

Point A

Chambre de commerce et d'industrie du Centre et Sud Manche - CCI
270 rue Ampère
ZA La petite lande
50380 Saint-Pair-sur-mer
02 33 91 33 91
bb@granville.cci.fr
www.granville.cci.fr
Adresse postale
CS 50219
50402 Granville Cedex
Contact : Mme Besneville

Orne

Point A

Chambre de commerce et d'industrie d'Alençon CCI
12 place du Palais - BP 42
61002 Alençon Cedex
02 33 82 82 68
Marie.chajai@normandie.cci.fr
www.alencon.cci.fr
Contact : Marie Chajai

Point A

Chambre de commerce et d'industrie de Flers-Argentan - CCI
Aérodrome Flers - Saint-Paul
Route de Granville (Rue Denys Boudard)
61100 La Lande-Patry
02 33 64 68 20
lfevre@flers.cci.fr
www.flers.cci.fr
Adresse postale
CS 80159
61103 Flers Cedex
Contact : Mme Lefevre ou Mme Echerbault

- En faisant un stage de courte durée : pour découvrir les métiers de l'artisanat

Les Centres d'Aide à la Décision (CAD)

Les centres d'aide à la décision (CAD) des Chambres de métiers et de l'artisanat (CMA) sont un **point d'accueil, d'information, d'orientation et d'aide au recrutement concernant les 250 métiers de l'artisanat**. Ils s'adressent aussi bien aux jeunes, qu'aux adultes et aux chefs d'entreprise. Ils proposent des conventions de stage de courte durée pour découvrir les métiers de l'artisanat.

Calvados

Centre d'aide à la décision (CAD)

Chambre de métiers et de l'artisanat de la région Basse-Normandie – section Calvados
2 rue Claude Bloch - CS 25029
14077 CAEN Cedex 5
02 31 53 25 90

cad@cmar-bn.fr

Manche

Service d'information et d'aide à la décision (SIAD) de la Chambre de métiers et de l'artisanat de la Manche

IFORM
3 rue Pasteur
50204 Coutances Cedex
02 33 76 70 55
clerouillois@cm-manche.fr
www.artisanat50.fr
Contact : M. Lerouillois

Orne

Centre d'aide à la décision (CAD)

Chambre de métiers et de l'artisanat de la région Basse-Normandie – section Orne
52 boulevard du 1er chasseur - BP 19
61001 Alençon Cedex
02 31 53 25 90
cad@cmar-bn.fr

- En rencontrant des Ambassadeurs métiers

<http://ambassadeurs.region-basse-normandie.fr/>

Pour mieux connaître la réalité des métiers tels qu'ils s'exercent dans la région, le Conseil régional a mis en place un dispositif spécifique permettant de **rencontrer des professionnels** travaillant dans les trois départements de Basse-Normandie : Ambassadeurs métiers.

A partir du site ci-dessus, vous pouvez identifier les professionnels qui pratiquent le ou les métier(s) qui vous intéresse(nt) et leur adresser en ligne une demande de rendez-vous. Ensuite vous pouvez le(s) rencontrer sur son (leur) lieu de travail.

Il existe également des Ambassadeurs formation et VAE (voir sur le même site)

- En visitant des entreprises

www.entrepriseetdecouverte.fr

Ce site national recense notamment les entreprises qui proposent des visites (en individuel ou en groupe). A ce jour, 67 entreprises bas-normandes y sont référencées.

Les visites Bienvenue dans nos entreprises

Coordonnées par le Comité de liaison inter-consulaire de Normandie (CLIC), 90 entreprises agricoles, artisanales, industrielles et commerciales vous accueillent toute l'année en Normandie dans le cadre des visites d'entreprise autour de 5 thématiques :
Autour du Cheval / Saveurs et Gastronomie / Technologie, Recherche et Industrie / Arts de Vivre /Élevage

Contact : CLIC de Normandie
02 31 47 22 18
vberthelot@cra-normandie.fr
www.clic-tourisme-normandie.fr
rubrique Visite d'entreprise (possibilité d'y télécharger le catalogue remis à jour chaque

année)

Les visites d'entreprises dans le Calvados

Toute l'année, une trentaine d'entreprises accueillent les visiteurs, individuellement ou en groupe.

Une bonne occasion pour rencontrer des producteurs, artisans ou industriels et de découvrir des savoir-faire traditionnels ou des technologies de pointe.

Vous pouvez vous procurer le guide gratuit des visites d'entreprises dans les offices de tourisme ou consulter leurs coordonnées sur www.calvados-accueil.com/visites-entreprise.html

Les visites du jeudi dans la Manche

Chaque été (de mi-juin à mi-septembre), des entreprises agricoles, commerciales, artisanales et industrielles de la Manche vous ouvrent leurs portes et vous dévoilent leur fonctionnement, leurs produits : une opération où pédagogie, information, passion et découverte se mélangent.

Cette opération est mise en œuvre par Manche développement, réunion des différents organismes consulaires du département (CCI, Chambre de métiers et de l'artisanat et chambre d'agriculture).

Renseignements auprès de la Chambre de métiers et de l'artisanat de la Manche :
Mme Maité ALINE – 02 33 76 62 62
www.artisanat50.fr

- En se rendant à des manifestations portant sur la découverte des métiers (forums, salons, portes ouvertes...)

Pour avoir connaissance de ces différents événements, consultez régulièrement les rubriques Agendas ou Actualités des sites suivants :

- www.citedesmetiers-bassenormandie.fr
- www.infojeunesse.fr
- www.informetiers.info

Prendre contact avec l'entreprise

La prise de contact en entreprise est une étape primordiale qu'il convient de préparer minutieusement : le cv et la lettre de motivation sont les outils incontournables qui vous permettront d'obtenir un entretien.

- <https://cvdufutur-normandie.ac-nice.fr/>

Sur ce site, vous pourrez :

• **Créer votre ePortfolios et votre cv** afin de valoriser et organiser vos compétences

• **Accéder à des tutoriels en ligne** relatifs aux 8 étapes essentielles de la recherche d'emploi : 1 vidéo, 1 exercice et 1 synthèse

• **Consulter des profils** de métier en Basse-Normandie grâce à une banque d'ePortfolios.

- Ateliers cv-lettre de motivation-entretien

• **Au CRIJ**, par le service Atoustages :

ateliers d'aide à la rédaction de cv et de lettres de motivation sur inscription gratuite, et simulations d'entretiens dans le cadre des Rencontres du mercredi. Retrouvez les prochaines dates sur infojeunesse.fr

• **Dans le réseau Information Jeunesse** : Au PIJ de la Grâce de Dieu, de Falaise, de Giber ville, de Lisieux, de Mondeville, de Touques, de Vire, de Coutances, de Granville, de Saint-Hilaire-du-Harcouët, de Flers, de Gacé, de La Ferté-Macé et au BIJ d'Alençon : ateliers d'aide à la rédaction de cv et de lettres de motivation. Retrouvez leurs coordonnées sur infojeunesse.fr

• **Le réseau Egée** « Entente des Générations pour l'Emploi et l'Entreprise »

Atelier d'aide à la rédaction de cv et de lettres de motivation et simulations d'entretien pour tout public.

Interventions devant un groupe établi ou sur rendez-vous individuel avec suivi personnalisé possible.

Intervention sur toute la Normandie

Contact :

CCI de Caen Normandie
1 rue René Cassin
14911 Saint-Contest Cedex
André Gibon
Délégué départemental du Calvados
06 98 01 49 74
andregidon@aol.com

• **Cellules pour l'emploi**

Les cellules pour l'emploi sont des services proposés par des communes ou communautés de communes pour aider les demandeurs d'emploi ou les employeurs dans leurs démarches.

Pour obtenir leurs coordonnées, consulter le site : adresses.errefom.fr

• **Pôle emploi et les missions locales** : contactez votre référent pour connaître les ateliers proposés ainsi que les possibilités de stage.

• **L'Espace Orientation Insertion de l'Université de Caen - EOI** (pour les étudiants)

- Aide à la rédaction de cv et de lettres de motivation, simulations d'entretiens

- Ateliers sur les outils de candidature, la construction de son réseau...

- Conférences par des consultants de l'APEC et de Pôle Emploi sur la connaissance du marché de l'emploi, les réseaux sociaux etc

- Cafés des métiers pour échanger avec des professionnels

- En novembre : un forum annuel « stages emplois » avec la participation de plus de 100 entreprises.